

## **HSP in der Liebe**

### **HSP mit Nicht-HSP – mögliche Vorteile dieser Verbindung:**

- ⌚ Anziehungskraft durch Verschiedenartigkeit
- ⌚ gegenseitige Ergänzung, Chance auf Arbeitsteilung im Alltag
- ⌚ unterschiedliche Blickwinkel können bereichernd sein
- ⌚ Chance, voneinander zu lernen, Horizonterweiterung
- ⌚ Vielfalt durch verschiedene Vorlieben bei Toleranz für Andersartigkeit
- ⌚ Gefühl, sich als HSP geschützt u. in der materiellen Welt gut aufgehoben zu fühlen

### **Mögliche Herausforderungen für Verbindungen von HSP und Nicht-HSP:**

- ⌚ Unverständnis für emotionale Andersartigkeit
- ⌚ mangelnde Toleranz im Umgang mit Verschiedenheit
- ⌚ das Gefühl, aneinander vorbeizureden, einander nicht wirklich zu verstehen
- ⌚ Schwierigkeiten beim Finden gemeins. Freizeitaktivitäten (Über-/Unterstimulation)
- ⌚ Probleme durch unterschiedliche Grade der Empathie
- ⌚ große Verschiedenheit in den sexuellen Bedürfnissen
- ⌚ Konfliktpotential durch unterschiedliche (auch emotionale) Stressresistenz
- ⌚ Belastungen durch verschiedenartiges Konfliktverhalten