

Feedback zum WIFI-Lehrgang „Experte/Expertin für HSP (Hochsensitive/Hochsensible Personen)“ 2018 am WIFI Wien

Ich habe mich bereits seit einigen Jahren selbst mit dem Thema Hochsensibilität in der Literatur beschäftigt. Sowohl im beruflichen Kontext als auch privat durch eigene Betroffenheit hat mich das Thema verstärkt zu interessieren begonnen.

Ich bin dann beim beiläufigen Durchblättern eines in der U-Bahn aufliegenden WIFI-Folders auf die Ankündigung eines Informationsabends für den WIFI-Lehrgang „Experte/Expertin für HSP (Hochsensitive/Hochsensible Personen)“ gestoßen. Die Vorstellung des Lehrgangs durch die drei Trainerinnen während eines Informationsabends im WIFI hat mich sofort gefesselt. Ich wollte unbedingt mehr zu den angebotenen Themen erfahren.

Die Entscheidung dafür, mich für diesen recht umfangreichen und auch kostenintensiven Lehrgang anzumelden, wurde mir relativ leicht gemacht dadurch, dass man einzelne Module buchen kann und je nach Interesse, Zeit und finanziellen Möglichkeiten während des laufenden Lehrgangs entscheiden kann, wie man weiter verfahren möchte. Es wird auch die Möglichkeit angeboten, diesen Lehrgang z. B. auf zwei Jahre aufzuteilen oder einige Interessenschwerpunkte auszuwählen.

Ich habe den gesamten Lehrgang innerhalb eines Jahres mit allen Modulen besucht und habe es als sehr bereichernd erlebt, die Module, die themenmäßig so gereiht sind, dass sie aufeinander aufbauen, mit einer relativ konstant bleibenden Gruppe zu absolvieren. Parallel zum Lehrgang wird für die Abschlussarbeit ein Coaching bei einer der Trainerinnen angeboten, was noch zusätzlich zur Vernetzung der angebotenen Inhalte und zur Vertiefung eines frei gewählten Spezialgebietes führt.

Ich habe sehr viel für mich persönlich und auch für meine berufliche Arbeit im Bereich der Frühförderung für entwicklungsgefährdete, entwicklungsverzögerte oder behinderte Kinder und deren Familien profitiert. Im Rahmen des Lehrgangs habe ich viel Wissen über die eigene Hochsensibilität vermittelt bekommen und wurde noch weiter bereichert und bestärkt, mich und meinen Weg anzunehmen. Darüber hinaus habe ich auch viel gelernt, womit ich andere Menschen unterstützen und Hilfe zur Selbsthilfe anbieten kann.

Als besonders unterstützend habe ich die angebotenen Räumlichkeiten im WIFI (immer zwei große, helle Räume für Gruppenarbeiten) und das vielfältige Angebot durch drei sehr unterschiedliche und hochprofessionelle Trainerinnen, die die Themen Hochsensibilität / Hochsensitivität überzeugend vermittelt haben, erlebt.

Ich kann diese Ausbildung jedem empfehlen, der sich für das Thema interessiert, ganz besonders möchte ich sie aber jenen ans Herz legen, die beruflich mit Kindern und Familien oder in sonstigen sozialen Bereichen mit Menschen arbeiten.

Helga Forberger
2018 10 18

Der WIFI-Lehrgang „Experte/Expertin für HSP (Hochsensitive/Hochsensible Personen)“ im Jahr 2018 war für mich eine großartige Erfahrung. Als hochsensitiver Mann habe ich von der Teilnahme an allen 7 Modulen sehr profitiert. Sowohl das theoretische Wissen, das von den drei Referentinnen klar und kurzweilig vermittelt wurde, als auch die praktischen Übungen vielfältiger Methoden und der intensive Erfahrungsaustausch haben mir dabei geholfen, das Persönlichkeitsmerkmal „Hochsensitivität/Hochsensibilität“ besser zu verstehen – sowohl bei mir selbst, als auch bei anderen HSP. Ich habe gelernt, mit den damit verbunden Herausforderungen umzugehen und entdecke jeden Tag mehr, wie diese Gabe mein Leben bereichert. Ich hatte das Glück, als erster Mann an diesem Lehrgang

teilzunehmen und ermutige insbesondere Männer, die sich für Hochsensitivität interessieren, zur kostenlosen Infoveranstaltung zu kommen. Man kann auch nur einzelne Module besuchen, wobei der Start mit Modul 1 empfehlenswert ist.

Mag. Thomas Schranz

Der Diplomlehrgang des WIFI Wien "Experte/Expertin für Hochsensitive/Hochsensible Personen" vom Jänner bis Juli 2018 hat meinen Erwartungen bei weitem übertroffen.

Schritt für Schritt, Modul für Modul wurden wir durch unsere drei in allen Bereichen kompetenten Trainerinnen in die "Welt der Hochsensitiven" eingeführt.

Über die reine Wissensvermittlung hinaus konnten wir auch gemeinsam in der Gruppe an Hand von Gruppenarbeiten, Körperübungen, Einzeltests und verschiedenster mentaler Techniken jeden Bereich dieses komplexen Themas erarbeiten.

Durch diese Ausbildung habe ich nicht nur große Kompetenz für meine zukünftige Arbeit mit hochsensitiven Menschen erworben, auch eine positive Veränderung meiner Persönlichkeit konnte ich mit Freude und Überraschung feststellen.

Und Spaß und Freude waren immer mit dabei!

Ein großer Applaus für die drei Trainerinnen Sabine, Cäcilia und Margot - bitte vor den Vorhang!!!

Doris Ghalustians
hochsensitiv, Scanner
1010 Wien

Dieser Lehrgang war für mich Goldes wert!

Die praktischen Übungen mit den einfühlsamen und sehr kompetenten Trainerinnen, und der Austausch in der Gruppe, bilden einen Mehrwert, den ein Buch nicht bieten kann. Unsere drei Trainerinnen haben einen reichen Tisch an Werkzeugen und Techniken für uns gedeckt, wo jeder für seinen Geschmack Passendes finden konnte. Die Arbeit mit Gedankenmustern, dem Inneren Kind, dem Krafttier, die Aufstellungsarbeit und vieles mehr wurden gut erklärt und sofort praktisch umgesetzt. Besonders hilfreich fand ich die Nachbesprechung in der Feedback Runde. Im Laufe des Lehrgangs habe ich neue Seiten an mir entdeckt und lieben gelernt. Ich arbeite nun nicht mehr gegen meine Sensibilität, sondern wir sind ein Team geworden. Allen hochsensitiven Personen, die an Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind, kann ich diesen Lehrgang nur ganz besonders ans Herz legen.

Danke für die gemeinsame Zeit!
Liebe Grüße,
Gabi